

**División de psicoterapia y apoyo psicológico**  
**Cuestionario del cliente**

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Favor de indicar brevemente por qué solicita servicios de apoyo psicológico. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

¿Cómo evaluaría la severidad de sus preocupaciones? ( ) Leve ( ) Moderado ( ) Severo

¿Usted ha experimentado actualmente lo siguiente?  
Favor de usar la siguiente escala  
1 = leve 2 = moderado 3 = severo  
NA = no aplica

¿Usted o algún miembro de la familia ha experimentado

	NA	1	2	3
Ansiedad				
Ataques de pánico				
Depresión				
Pensamientos de suicidio				
Pensamientos de homicidio				
Enojo				
Temor				
Pensamientos no deseados				
Mareo				
Vista borrosa				
Dolor estomacal				
Dolor de espalda				
Dolor de pecho				
Dolores de cabeza				
Cambios de peso				
Problemas de alimentación				
Trastornos del sueño				
-No poder dormir				
-Quedarme despierto				
-Despertarme temprano				
Trastornos de aprendizaje				
Síntomas de menopausia				

	You	Family	NA
Ataque al corazón			
Derrame cerebral			
Alta presión sanguínea			
Diabetes			
Cáncer			
Epilepsia			
Problemas de la tiroides			
Hypoglicemia			
Esclerosis múltiple			
Síndrome premenstrual			
Hospitalizaciones			
Abuso de drogas/Alcoholismo			
Drogadicción			
Problemas Juegos de apuestas			
Trastornos mentales			
Suicidio			
Abuso sexual			
Abuso emocional/físico			
Violencia en la familia			
Pérdida de un ser querido			
Alergias			
Especifique:			
Discapacidad física			

Favor de indicar todas las medicinas con o sin receta que usted esté tomando.

Medicamento	Dosis	Propósito
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Fecha de su última examen médico \_\_\_\_\_ ¿Con quién? \_\_\_\_\_  
 ¿Cuál fue la razón de su examen? \_\_\_\_\_  
 ¿Hospitalización reciente y razón? \_\_\_\_\_  
 ¿Usted fuma? \_\_\_\_\_ Si respondió sí, ¿Cuánto fuma? \_\_\_\_\_  
 ¿Cuántas bebidas con cafeína (café, té y soda) toma al día? \_\_\_\_\_  
 ¿Qué es su consumo de alcohol y/o drogas? \_\_\_\_\_  
 ¿Ha cambiado recientemente? (Si respondió, sí, por favor explique) \_\_\_\_\_